

# ZRM Jongeren<sup>®</sup> 2020



**Instructie:** beoordeel het huidig functioneren (hoe gaat het NU) op basis van wat u weet (informatie uit observatie, niet uit interpretatie) en ga uit van volledige zelfredzaamheid (scoor van rechts naar links). Zie de Handleiding ZRM-Jongeren voor verdere toelichting.

DOMEIN	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
<b>Financiën</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>groeïende complexe schulden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>beschikt niet over vrij besteedbaar inkomen <i>of</i> groeiende schulden door spontaan of ongepast uitgeven</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>beschikt over vrij besteedbaar inkomen van ouders zonder verantwoordelijkheid voor noodzakelijke behoeften (zak geld)</li> <li>eventuele schulden zijn stabiel <i>of</i> zijn onder beheer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>beschikt over vrij besteedbaar inkomen van ouders met enige verantwoordelijkheid voor noodzakelijke behoeften (zakgeld, en klee-/ lunchgeld)</li> <li>gepast uitgeven</li> <li>eventuele schulden verminderen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>beschikt over vrij besteedbaar inkomen (uit klusjes <i>of</i> (bij)baan) met enige verantwoordelijkheid voor noodzakelijke behoeften</li> <li>aan het eind van de maand is geld over</li> <li>geen schulden</li> </ul>
<b>Werk &amp; Opleiding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>geen (traject naar) opleiding/ werk <i>of</i> werk zonder adequate toerusting/ verzekering</li> <li>geen zoekactiviteiten naar opleiding/ werk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>geen (traject naar) opleiding/werk</li> <li>wel zoekactiviteiten gericht op opleiding/werk <i>of</i> 'papieren' opleiding (ingeschreven maar niet volgend) <i>of</i> veel schoolverzuim /dreigend ontslag <i>of</i> dreigende dropout</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>volgt opleiding maar loopt achter <i>of</i> geregeld verzuim van opleiding/ werk <i>of</i> volgt traject naar opleiding (trajectbegeleiding, coaching voor schoolverlaters)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>op schema met opleiding <i>of</i> heeft startkwalificatie met tijdelijke baan/ traject naar opleiding/ traject naar werk</li> <li>zelden ongeoorloofd verzuim</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>presteert zeer goed op opleiding <i>of</i> heeft startkwalificatie met vaste baan</li> <li>geen ongeoorloofd verzuim</li> </ul>
<b>Tijdsbesteding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>afwezigheid van activiteiten die plezierig/ nuttig zijn</li> <li><i>of</i> geen structuur in de dag</li> <li>onregelmatig dag-nacht ritme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nauwelijks activiteiten die plezierig/ nuttig zijn</li> <li>nauwelijks structuur in de dag</li> <li>afwijkend dag-nacht ritme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>onvoldoende activiteiten die plezierig/ nuttig zijn <i>maar</i> voldoende structuur in de dag <i>of</i> enige afwijkingen in het dag-nacht ritme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>voldoende activiteiten die plezierig/ nuttig zijn</li> <li>dag-nacht ritme heeft geen negatieve invloed op het dagelijks functioneren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>tijd is overwegend gevuld met plezierige/ nuttige activiteiten</li> <li>gezond dag-nacht ritme</li> </ul>
<b>Huisvesting</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dakloos <i>of</i> in crisisopvang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>voor wonen ongeschikte huisvesting <i>of</i> dreigende huisuitzetting</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veilige, stabiele huisvesting <i>maar</i> slechts marginaal toereikend <i>of</i> verblijft in niet-autonome huisvesting (instelling)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veilige, stabiele en toereikende huisvesting</li> <li>gedeeltelijk autonome huisvesting (begeleid wonen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>veilige, stabiele en toereikende huisvesting</li> <li>autonome huisvesting (zelfstandig wonen)</li> <li>woont bij ouders/ verzorgers</li> </ul>
<b>Huiselijke relaties</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>geweld in huiselijke kring/ kindermishandeling/ misbruik/ verwaarlozing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>relationele problemen met leden van het huishouden <i>of</i> dreigend geweld in huiselijke kring/ kindermishandeling/ misbruik/ verwaarlozing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>spanningen in relatie(s) met leden van het huishouden</li> <li>probeert eigen negatief relationeel gedrag te veranderen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>relationele problemen met leden van het huishouden <i>of</i> spanningen tussen leden van het huishouden zijn niet (meer) aanwezig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>wordt gesteund en steunt binnen het huishouden</li> <li>communicatie met leden van het huishouden is consistent open</li> </ul>
<b>Geestelijke gezondheid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>geestelijke noodsituatie</li> <li>een gevaar voor zichzelf/ anderen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(chronische) geestelijke aandoening maar geen gevaar voor zichzelf/ anderen</li> <li>functioneren is ernstig beperkt door geestelijk gezondheidsprobleem (incl. gedrags- ontwikkelingsproblematiek)</li> <li>geen behandeling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>geestelijke aandoening</li> <li>functioneren is beperkt door geestelijk gezondheidsprobleem (incl. gedrags- en ontwikkelingsproblematiek)</li> <li>behandeltrouw is minimaal <i>of</i> beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>minimale tekenen van geestelijke onrust die voorspelbare reactie zijn op stressoren in het leven (ook puberteit)</li> <li>functioneren is marginaal beperkt door geestelijke onrust</li> <li>goede behandeltrouw <i>of</i> geen behandeling nodig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>geestelijk gezond</li> <li>niet meer dan de dagelijkse beslommingen/ zorgen</li> </ul>

DOMEIN	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
<b>Lichamelijke gezondheid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• een noodgeval/ kritieke situatie</li> <li>• direct medische aandacht nodig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (chronische) lichamelijke aandoening die medische behandeling vereist</li> <li>• functioneren is ernstig beperkt door lichamenlijk gezondheidsprobleem</li> <li>• geen behandeling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lichamelijke aandoening</li> <li>• functioneren is beperkt door lichamenlijk gezondheidsprobleem</li> <li>• behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• minimaal lichamenlijk ongemak dat samenhangt met dagelijkse activiteiten</li> <li>• functioneren is marginaal beperkt door lichamenlijk ongemak</li> <li>• goede behandeltrouw of geen behandeling nodig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lichamenlijk gezond</li> <li>• gezonde leefstijl (gezonde voeding en voldoende bewegen)</li> </ul>
<b>Middelengebruik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (gedrags-) stoornis/ afhankelijk van het gebruik van middelen of van games/ gokken/ seks/ internet</li> <li>• gebruik veroorzaakt/ verergert lichamenlijke/ geestelijke problemen die behandeling vereisen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gebruik van middelen of problematisch 'gebruik' van games/ gokken/ seks/ internet</li> <li>• aan gebruik gerelateerde lichamenlijke/ geestelijke problemen of problemen thuis/ op school/ op het werk</li> <li>• geen behandeling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gebruik van middelen</li> <li>• geen aan middelengebruik gerelateerde problemen</li> <li>• behandeltrouw is minimaal of beperking bestaat ondanks goede behandeltrouw</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen middelengebruik ondanks sterke drang of behandeling met potentieel verslavende middelen zonder bijgebruik</li> <li>• goede behandeltrouw of geen behandeling nodig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen middelengebruik</li> <li>• geen sterke drang naar gebruik van middelen</li> </ul>
<b>Basale ADL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• een gebied van de basale ADL wordt niet uitgevoerd</li> <li>• verhogering of uitdaging of bevuilding/ vervuilding</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• meerdere gebieden van de basale ADL worden beperkt uitgevoerd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alle gebieden van de basale ADL worden uitgevoerd maar een enkel gebied van de basale ADL wordt beperkt uitgevoerd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen beperkingen in de uitvoering van de basale ADL</li> <li>• krijgt hulp of gebruikt hulpmiddel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen beperkingen in de uitvoering van de basale ADL, zoals eten, wassen en aankleden</li> <li>• geen gebruik van hulp(middelen)</li> </ul>
<b>Instrumentele ADL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• meerdere gebieden van de instrumentele ADL worden niet uitgevoerd</li> <li>• woningvervuilding of onder-/ over-medicatie of geen administratie of voedselvergiftiging</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• een enkel gebied van de instrumentele ADL wordt niet uitgevoerd of uitvoering op meerdere gebieden is beperkt</li> <li>• weet gezien de leeftijd te weinig van welke instanties er zijn, wat je er mee moet doen en hoe ze te benaderen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alle gebieden van de instrumentele ADL worden uitgevoerd</li> <li>• uitvoering van een enkel gebied van de instrumentele ADL is beperkt</li> <li>• weet beperkt van instanties af en krijgt gezien de leeftijd veel hulp bij het contact met instanties</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen beperkingen in de uitvoering van de instrumentele ADL</li> <li>• krijgt hulp van buiten het huishouden of gebruikt hulpmiddel</li> <li>• weet van instanties af, maar krijgt gezien de leeftijd enige hulp bij het contact leggen met en het gebruik maken van instanties</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen beperkingen in de uitvoering van de instrumentele ADL</li> <li>• krijgt geen hulp van buiten huishouden en maakt geen gebruik van hulpmiddelen</li> <li>• maakt leeftijdsadequaat gebruik van instanties</li> </ul>
<b>Sociaal netwerk</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ernstig sociaal isolement</li> <li>• geen steunend contact met familie of met volwassen steunfiguur buiten gezin</li> <li>• geen steunend contact met leeftijdgenoten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen steunend contact met familie of met volwassen steunfiguur buiten gezin</li> <li>• weinig steunend contact met leeftijdgenoten</li> <li>• veel belemmerend contact</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• enig steunend contact met familie of met één volwassen steunfiguur buiten het huishouden</li> <li>• enig steunend contact met leeftijdgenoten</li> <li>• weinig belemmerend contact</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• voldoende steunend contact met familie of met volwassen steunfiguren buiten het huishouden</li> <li>• voldoende steunend contact met leeftijdgenoten</li> <li>• nauwelijks belemmerend contact</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gezond sociaal netwerk</li> <li>• veel steunend contact met familie of met volwassen steunfiguur buiten het huishouden</li> <li>• veel steunend contact met leeftijdgenoten</li> <li>• geen belemmerend contact</li> </ul>
<b>Maatschappelijke participatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• niet van toepassing door crisissituatie of in 'overlevingsmodus' of veroorzaakt ernstige overlast</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen maatschappelijke participatie of veroorzaakt overlast</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauwelijks participierend in maatschappij</li> <li>• logistieke, financiële of sociaal-maatschappelijke hindernissen om meer te participeren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• enige maatschappelijke participatie (meedoen)</li> <li>• persoonlijke hindernis (motivatie) om meer te participeren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• actief participierend in de maatschappij (bijdragen)</li> </ul>
<b>Justitie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zeer regelmatig (maandelijks) contact met politie of openstaande zaken bij justitie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• regelmatig (meerdere keren per jaar) contact met politie of lopende zaken bij justitie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• incidenteel (eens per jaar) contact met politie of voorwaardelijke straf/ voorwaardelijke invrijheidstelling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zelden (minder dan eens per jaar) contact met politie of strafblad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geen contact met politie</li> <li>• geen strafblad</li> </ul>