# Vragenlijsten Verdiepingsgesprekken RG-J

### Familie

*Verleden*

* Familie en erfelijkheid (broers/zussen, geschiedenis wat betreft geestelijke en lichamelijke ziekten)
* Psychische klachten moeder rondom zwangerschap, geboorte en in het eerste jaar
* Ziekenhuisopnamen, verwondingen, ziekten in kindertijd jongere
* Heb je gemerkt dat er iets speciaals of anders was met jongere tijdens de kindertijd, tijdens de vroege jaren?
* Bovenstaande duidelijk geworden door speciale contacten, zoals kinderopvang/school?
* Bijzonderheden
  + Voor het 4e jaar (vrienden, spelen, gepest zijn of pester)
  + Basisschool (gesloten, vrienden, gepest/pester, motivatie voor school)
  + Middelbare school (welk niveau, vakken, vrienden, resultaten)
  + Na middelbare school (welke opleiding, verschillende, reden voor veranderen/stoppen)
  + Gebruik/misbruik tabak/alcohol/drugs
  + Hoe is je contact geweest met jongere?
  + Hoe zag het leven van jongere eruit voordat er problemen ontstonden (interesses, vrienden)?
  + Wanneer merkte je dat jongere veranderde en op welke manier?
  + Hoe was de situatie thuis? Zijn er heftige of ingrijpende dingen voorgevallen (scheiding, verhuizing, overlijden, ziektes etc)
  + Wat dacht je dat er gebeurde toen jongere ziek werd?
  + Wat gebeurde er met jou toen jongere ziek werd?

*Heden*

* Beschrijf de persoonlijkheid van jongere (sociaal, druk, enzovoort)
* Hoe vaak hebben jullie contact? Is dit goed zo of liever meer/minder? Hoe denk je dat het nu met jongere gaat?
* Kun je daarover spreken? Kun je het vragen?
* Vertelt hij je dit zelf of alleen bij vragen?
* Omschrijf de psychische problemen en moeilijkheden van jongere
* Ook al voel je je goed, toch kun je bepaalde vraagstukken/problemen hebben. Wat kunnen deze zijn bij jongere?
* Weet je hoe hij zich verhoudt tot deze zaken? Kun je met jongere hierover praten?
* Waar merk je aan dat het minder gaat met jongere?
* In welke situaties, op welke plekken, bij welke mensen of gebeurtenissen voelt jongere zich minder goed?
* Herken jij de eerste signalen dat het minder goed gaat? Herkent jongere dit bij zichzelf?
* Was je betrokken bij het ontdekken van deze signalen?
* Hoe handelde je in deze situaties? Wat doe je dan meestal?
* Weet je iets van de plekken, mensen of activiteiten waardoor jongere zich beter gaat voelen?
* Wat voor informatie heb je over de psychische kwetsbaarheid van jongere? Weet je wat de diagnose is? En wat dit betekent?
* Kun je met jongere praten over de diagnose?
* Gebruikt jongere medicatie? Weet je waarom jongere medicatie gebruikt? Merkte je verschillen nadat jongere is gestart met medicatie?
* Is er iets beter gegaan? Is er iets slechter gegaan?
* Heeft jongere andere behandeling behalve medicatie (therapie, fysiotherapie, begeleiding, enzovoort)?
* Heb je verandering gemerkt sinds hij is gestart met de behandeling? Wat is beter gegaan? Wat is slechter gegaan?
* Hoe is het nu met jou?

*Toekomst*

* Heb je genoeg informatie gekregen of is er nog iets waar je meer van wilt afweten?
* Denk je dat jongere genoeg kennis heeft?
* Heb je eerder hulp gezocht? Waar? Voor wat? Tevreden/ontevreden?
* Hoe zie je je eigen en de jongere zijn toekomst over een jaar of wat? Weet je welke korte- en langetermijndoelen jongere heeft?
* Hoe heeft psychische kwetsbaarheid van jongere jou en je leven beïnvloed? Voel je je weleens geïrriteerd in zijn bijzijn?
* Durf je dat te laten zien?
* Hoe denk je dat hij reageert als je boos of geïrriteerd bent?
* Heb je het gevoel dat jongere niet goed weet wat goed voor hem is, dat jij de beslissingen moet nemen voor hem?
* Kun jij met jongere communiceren en je positieve en negatieve gevoelens laten zien?
* Kunnen jullie daarbij schikken?
* Kun je duidelijk zijn? Zo nee, waarom niet?
* Hoe bespreken jullie met elkaar bepaalde onderwerpen? Kun je praten over zijn problemen of moeilijkheden?
* Heb je persoonlijke eigen tips/trucs?
* Heb je schuldgevoelens? Heb je schaamtegevoelens?
* Welke hulp, steun of verlichting heb je zelf nodig? En andere leden van de familie?
* Welke informatie over jongere heb jij nodig om hem beter te kunnen helpen?

### Naasten, vrienden, partner (\*)

*Verleden*

* Hoelang kennen jullie elkaar al?
* Hoe hebben jullie elkaar ontmoet?
* Heb je gemerkt dat er iets speciaals of anders was met jongere toen jullie elkaar voor het eerst ontmoetten?
* Gebruik/misbruik tabak/alcohol/drugs? Zo ja, gebruiken jullie weleens samen? Wat vind je daarvan?
* Hoe is je contact geweest met jongere?
* Hoe zag het leven van jongere eruit voordat er problemen kwamen (interesses, vrienden)?
* Wanneer merkte je dat jongere veranderde en op welke manier?
* Wat dacht je dat er gebeurde toen er voor de jongere problemen ontstonden?
* Wat gebeurde er toen met jou?

*Heden*

* Beschrijf de persoonlijkheid van jongere (sociaal, druk, enzovoort)
* Hoe vaak hebben jullie contact? Is dit goed zo of liever meer/minder?
* Hoe denk je dat het nu met jongere gaat?
* Kun je daarover spreken? Kun je het vragen?
* Vertelt hij je dit zelf of alleen bij vragen?
* Omschrijf de (psychische) problemen en moeilijkheden van jongere
* Ook al voel je je goed, toch kun je bepaalde vraagstukken/problemen hebben. Wat kunnen deze zijn bij jongere?
* Weet je hoe hij zich verhoudt tot deze zaken?
* Kun je met jongere hierover praten?
* Waar merk je aan dat het minder gaat met jongere?
* In welke situaties, op welke plekken, bij welke mensen of gebeurtenissen voelt jongere zich minder goed?
* Herken jij de eerste signalen dat het minder goed gaat?
* Herkent jongere dit bij zichzelf?
* Was je betrokken bij het ontdekken van deze signalen?
* Hoe handelde je in deze situaties?
* Wat doe je dan meestal?
* Weet je iets van de plekken, mensen of activiteiten waardoor jongere zich beter gaat voelen?
* Wat voor informatie heb je over de ziekte van jongere?
* Weet je wat de diagnose is? En wat dit betekent?
* Kun je met jongere praten over de diagnose?
* Gebruikt jongere medicatie? Weet je waarom jongere medicatie gebruikt?
* Merkte je verschillen nadat jongere is gestart met medicatie?
* Is er iets beter gegaan? Is er iets slechter gegaan?
* Heeft jongere andere behandeling behalve medicatie (therapie, fysiotherapie, begeleiding, enzovoort)?
* Heb je verandering gemerkt sinds hij is gestart met behandeling?
* Wat is beter gegaan? Wat is slechter gegaan?
* Hoe is het nu met jou?

*Toekomst*

* Heb je genoeg informatie gekregen of is er nog iets waar je meer van wilt afweten?
* Denk je dat jongere genoeg kennis heeft?
* Heb je eerder hulp gezocht? Waar? Voor wat? Tevreden/ontevreden?
* Hoe zie je je eigen en de jongere zijn toekomst over een jaar of wat?
* Weet je welke korte- en langetermijndoelen jongere heeft?
* Hoe heeft het ziek-zijn van jongere jou en je leven beïnvloed?
* Voel je je weleens geïrriteerd in zijn bijzijn?
* Durf je dat te laten zien?
* Hoe denk je dat hij reageert als je boos of geïrriteerd bent?
* Heb je het gevoel dat jongere niet goed weet wat goed voor hem is, dat jij de beslissingen moet nemen voor hem?
* Kun jij met jongere communiceren en je positieve en negatieve gevoelens laten zien?
* Kunnen jullie daarbij schikken?
* Kun je duidelijk zijn? Zo nee, waarom niet?
* Hoe bespreken jullie met elkaar bepaalde onderwerpen?
* Kun je praten over zijn problemen of moeilijkheden?
* Heb je persoonlijke eigen tips/trucs?
* Heb je schuldgevoelens? Heb je schaamtegevoelens?
* Welke hulp, steun of verlichting heb je zelf nodig? En wat hebben andere naasten of vrienden volgens jou nodig?
* Welke informatie over jongere heb jij nodig om hem beter te kunnen helpen?

### Professionals

*Verleden*

* Hoelang ben je bij de behandeling/begeleiding van jongere betrokken?
* Wie heeft jongere verwezen naar jou en om welke reden/met welke vraag? Hoe ging het met jongere toen jullie elkaar voor het eerst ontmoetten?
* Is er sprake van gebruik/misbruik van tabak/alcohol/drugs?
* Hoe is je contact geweest met jongere?
* Wat heeft jongere in het verleden geholpen en wat niet?

*Heden*

* Beschrijf de persoonlijkheid van jongere (sociaal, druk, enzovoort)
* Hoe vaak hebben jullie contact? Is dit goed zo of liever meer/minder? Hoe denk je dat het nu met jongere gaat?
* Vertelt hij je dit zelf of alleen bij vragen?
* Omschrijf de psychische problemen en moeilijkheden van jongere
* Waar merk je aan dat het minder gaat met jongere?
* In welke situaties, op welke plekken, bij welke mensen of gebeurtenissen voelt jongere zich minder goed?
* Herken jij de eerste signalen dat het minder goed gaat? Herkent jongere dit bij zichzelf?
* Weet je iets van de plekken, mensen of activiteiten waardoor jongere zich beter gaat voelen?
* Wat voor informatie heb je over de ziekte van jongere? Weet je wat de diagnose is?
* Kun je met jongere praten over de diagnose?
* Gebruikt jongere medicatie? Weet je waarom jongere medicatie gebruikt? Merkte je verschillen nadat jongere is gestart met medicatie?
* Is er iets beter gegaan? Is er iets slechter gegaan?
* Heeft jongere andere behandeling behalve medicatie (therapie, fysiotherapie, begeleiding, enzovoort)?
* Heb je verandering gemerkt sinds hij is gestart met behandeling? Wat is beter gegaan? Wat is slechter gegaan?
* Zijn er dingen die je lastig vindt in het contact met jongere? En met de familie of naasten?

*Toekomst*

* Heb je genoeg informatie gekregen of is er nog iets waar je meer van wilt afweten?
* Denk je dat jongere genoeg kennis heeft?
* Weet je welke korte- en langetermijndoelen jongere heeft?
* Voel je je weleens geïrriteerd in zijn bijzijn? Durf je dat te laten zien?
* Heb je het gevoel dat jongere niet goed weet wat goed voor hem is, dat jij de beslissingen moet nemen voor hem?
* Kun je duidelijk zijn? Zo nee, waarom niet?
* Hoe bespreken jullie met elkaar bepaalde onderwerpen? Kun je praten over zijn problemen of moeilijkheden?
* Heb je persoonlijke tips/trucs? Welke steun heb je zelf nodig?
* Welke informatie over jongere heb jij nodig om hem beter te kunnen helpen?

\* Denk hierbij ook aan een JIM, klassenmentor op school, voetbalcoach, stagebegeleider. Soms passen de vragen uit de ‘vragen voor professionals’ beter. Dan kunnen die uiteraard ook gebruikt worden.