

Aandachtspunten om in gesprek te gaan bij werkboekje: Herstel, hoe dan wel?

Het werkboekje "Herstel, hoe dan wel" is speciaal ontwikkeld voor cliënten met een licht verstandelijke beperking (LVB) in de GGZ. Met behulp van dit werkboekje kan jij als behandelaar/herstelcoach samen met je cliënt in gesprek gaan over herstel. We realiseren ons dat er veel verschillen zijn tussen de cliënt met wie je aan de slag gaat met dit werkboekje.

Het zal per cliënt verschillen hoeveel je moet uitleggen, de intensiteit van begeleiding die geboden moet worden en het tempo van werken. Blijf aandacht houden voor het persoonlijke proces van herstel en aandacht voor een gelijkwaardige bejegening.

Bij mensen met een LVB zijn er diverse aandachtspunten en enkele hiervan willen we kort benoemen en onder de aandacht brengen.

1. Communicatie

Het is belangrijk rekening te houden met het verminderde begrip en de tragere verwerking van informatie.

- Vraag na of de cliënt de tekst zelf kan lezen of hier hulp bij nodig heeft?
Dit geldt ook voor eventuele schrijfp opdrachten.
- Gebruik korte zinnen en gebruik geen moeilijke woorden.
Vraag na of begrepen wordt wat er staat.
- Ga met elkaar in gesprek over de afbeeldingen.
- Als de cliënt nergens op kan komen kan je keuze-opties bieden
maar wees niet te sturend, soms nemen mensen de antwoorden anders over.

2. Duur en structuur

Het werkboekje is verdeeld in hoofdstukken. Je volgt altijd het tempo van de cliënt; dat is leidend. Je kan dus een hoofdstuk per keer doen, maar ook meer of minder. Alles is goed.

3. Netwerk betrekken

Probeer het netwerk van de cliënt bij het werkboekje te betrekken.

Nodig ze uit om een en ander te bespreken als de cliënt dit ook goed vindt. Betrek ook woonbegeleiders.

4. Eigen kracht versterken

- Wensen van de cliënt staan centraal en dit werkboekje draagt bij aan het versterken van de eigen kracht/regie. Laat de cliënt zoveel mogelijk zelf hun mening en wensen formuleren. Help indien nodig. Probeer heldere kleine doelen te formuleren en neem deze over naar het behandelplan. Dit werkboekje geeft veel input voor de verdere behandeling.
- Geef heel veel complimenten en positieve bevestiging.

Veel succes.

Voor uitgebreidere informatie over het begeleiden van cliënten met een LVB zie de toolkit "Toolkit aandachtspunten, aanpassingen en interventies bij patiënten met LVB in de (Ambulante) GGZ" zie www.kennispleingehandicaptensector.nl of google: toolkit GGZ LVB

